

Formular për SYLLABUS të Lëndës

Të dhëna bazike të lëndës	
Njësia akademike:	Fakulteti I Mjekësisë, Dega e Fizioterapisë
Titulli i lëndës:	Patokineziologjia e trungut dhe ekstremiteteve të sipërme
Niveli:	Master
Statusi lëndës:	Obligativ
Viti i studimeve:	Viti I pare/ semestri II
Numri i orëve në javë:	3+2+3
Vlera në kredi – ECTS:	10
Koha / lokacioni:	Instituti B, Fakulteti I Mjekësisë
Mësimdhënësi i lëndës:	Prof. Hajrije Hundozi-Hysenaj Ass. Shkurta Rrecaj-Malaj PT. PhD Ass. Samire Beqaj PT. PhD
Detajet kontaktuese:	e-mail: hajrije.hyseni@uni-pr.edu shkurta.malaj@uni-pr.edu samire.beqaj@uni-pr.edu
Përshkrimi i lëndës	
Përshkrimi i lëndës	Përmes këtij moduli studentët do të fitojnë njohuri themelore në lidhje me biomeknaiken, kineziologjinë dhe patokineziologjinë e trungut dhe ekstremitetit të sipërm. Parimet biomekanike të qëndrimit, ekuilibrit, ekuilibri në kushte fiziologjike dhe patologjike, anatomis sipërfaqësore, strukturën themelore, parimet biomekanike të aplikuara për të kuptuar lëvizjen normale dhe abnormale, analizen e funksionit fizik të trung dhe ekstremitetit të sipërm të njeriut. Procedurat e ekzaminimit, vlerësimit dhe trajtimit fizioterapeutik tek patokineziologjia e trungut dhe ekstremiteteve të sipërm si dhe vlerësimi i efikasitetit të tyre.
Qëllimet e lëndës:	Qëllimi i këtij moduli është njohja e biomekanikes, kineziologjisë dhe patokineziologjisë, identifikimi I parimeve biomekanike, njohja e anatomis sipërfaqësore dhe mekanikës së trungut dhe ekstremitetit të sipërm, ekuilibrin e trungut, nyjet dhe muskujt e trungut dhe ekstremitetit të sipërm si dhe funksionin e tyre, posturën (përfshirë njohuritë për: biomekanikën, kinematikën dhe kinetikën). Poashtu, qëllim tjetër i këtij moduli është që studentet të fitojnë njohuri për lëvizjet normale dhe abnormale të trungut (bosht kurrizor) dhe ekstremitetit të sipërm të

	njeriut, ekzaminimin fizioterapeutik dhe zhvillimin e programeve të trajtimit të fizioterapisë tek patokineziologjia e trungut dhe ekstremitetit të sipërm, si dhe vlerësimin e efikasitetit të trajtimit.		
Rezultatet e pritura të nxënies:	<p>Pas përfundimit të këtij moduli (lënde) studenti do të jetë në gjendje të:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Të kuptoi dhe shpjegojë biomekanikën, kineziologjinë, anatominë sipërfaqësore dhe mekanikën e trungut (boshtit kurrizor) dhe ekstremitetit të sipërm, ekuilibrin e trungut. - Diskuton dhe shpjegoni parimet biomekanike, funksionin anatomik të nyjeve dhe muskujve të trungut dhe ekstremitetit të sipërm dhe balancin e postures. - Të kuptoi dhe shpjegojë lëvizjet normale dhe abnormale të trungut (boshtit kurrizor) dhe ekstremitetit të sipërm. -Të kuptoi dhe shpjegojë ekzaminimin fizioterapeutik dhe zhvillimin e programeve të trajtimit të fizioterapisë tek patokineziologjia e trungut dhe ekstremiteteve të sipërm, si dhe vlerësimin e efikasitetit të tyre. 		
Kontributi në ngarkesën e studentit (gjë që duhet të korrespondoj me rezultatet e të nxënit të studentit)			
Aktiviteti	Orë	Ditë/javë	Gjithësej
Ligjërata	5	1/15	75
Ushtrime teorike/laboratorike			
Punë praktike	3	1/15	45
Kontaktet me mësimdhënësin/konsultimet			2
Ushtrime në teren			
Kollokfiume,seminare			
Detyra të shtëpisë			
Koha e studimit vetanak të studentit (në bibliotekë ose në shtëpi)	8	1/15	120
Përgaditja përfundimtare për provim			5
Koha e kaluar në vlerësim (teste,kuiz,provim final)			3
Projektet,prezentimet ,etj			
Totali	16	15	250/ 10 ECTS

Metodologjia e mësimdhënies:	- Ligjerata, - Ushtrimet do të jenë të formës interaktive, - Po ashtu ushtrimet do të organizohen në forme të konsultimeve individuale dhe grupore gjatë orëve praktike.
Metodat e vlerësimit:	Rezultatet e arritjes do të vlerësohen përmes provimit teorik dhe praktikë.
Literatura	
Literatura bazë:	<ol style="list-style-type: none"> 1. APTA. Pathokinesiology. American Physical Therapy Association. Jan 1986. 2. Neumann DA. Kinesiology of the musculoskeletal system: foundations for physical rehabilitation. 2nd Ed. Philadelphia, PA: Mosby; 2010. 3. Shumway-Cook A & Woollacott M. Motor control: translating research into clinical practice. Baltimore, MD: Lippincott, Williams, & Wilkins; 2006. 4. Carol A Oatis. Kinesiology: The Mechanics and Pathomechanics of Human Movement. 3rd ed. Philadelphia, PA: Wolters Kluwer; 2016.
Literatura shtesë:	
Plani i dizajnuar i mësim:	
Java	Ligjerata që do të zhvillohet
<i>Java e parë:</i>	Anatomia sipërfaqësore dhe mekanika e trungut (boshtit kurrizor).
<i>Java e dytë:</i>	Anatomia sipërfaqësore dhe mekanika e ekstremitetit të sipërm.
<i>Java e tretë:</i>	Funksioni anatomik i nyjeve, muskujve të trungut dhe ekstremitetit të sipërm.
<i>Java e katërt:</i>	Biomekanika, kineziologjia e trungut (boshtit kurrizor).
<i>Java e pestë:</i>	Biomekanika, kineziologjia e ekstremitetit të sipërm.
<i>Java e gjashtë:</i>	Parimet biomekanike të qëndrimit, ekuilibrit.
<i>Java e shtatë:</i>	Ekuilibri në kushte fiziologjike dhe patologjike.

<i>Java e tetë:</i>	Parimet biomekanike të aplikuara për të kuptuar lëvizjen normale dhe abnormale të trungut dhe ekstremitetit të sipërm.
<i>Java e nëntë</i>	Analiza e funksionit fizik të trung (boshtit kurrizor) dhe ekstremitetit të sipërm.
<i>Java e dhjetë:</i>	Patokineziologjia e trungut (boshtit kurrizor).
<i>Java e njëmbëdhjetë</i>	Patokineziologjia e ekstremitetit të sipërm.
<i>Java e dymbëdhjetë;</i>	Procedurat e ekzaminimit, vlerësimit të trungut.
<i>Java e trembëdhjetë:</i>	Procedurat e ekzaminimit, vlerësimit të ekstremitetit të sipërm.
<i>Java e katërbëdhjetë:</i>	Trajtimet fizioterapeutik tek patokineziologjia e trungut dhe vlerësimi i efikasitetit të trajtimit fizioterapeutik.
<i>Java e pesëmbëdhjetë:</i>	Trajtimet fizioterapeutik tek patokineziologjia e ekstremiteteve të sipërm si dhe vlerësimi i efikasitetit të trajtimit fizioterapeutik.

Politikat akademike dhe rregullat e mirësjelljes: