

Titulli i lëndës: Ergonomia dhe mjedisi i sigurt i punës në kujdesin shëndetësor

Të dhënat themelore të lëndës	
Njësia akademike:	Fakulteti i Mjekësisë
Titulli i lëndës:	Ergonomia dhe mjedisi i sigurt i punës në kujdesin shëndetësor
Niveli :	Infermieri BSc
Statusi i lëndës:	Zgjedhore
Viti i studimeve:	Viti 3, Semestri 5
Numri i orëve në javë:	15+ 15
Kredi-ECTS :	3
Koha / vendi:	Sipas orarit. IKSHPK
Mësuesi i kursit :	Prof. Asoc. Naim Jerliu
Detajet e kontaktit:	naim.jerliu@uni-pr.edu
Përshkrimi i lëndës	
	<p>Ky kurs paraqet kuadrin gjithëpërfshirës të ergonomisë dhe mjedisit të sigurt të punës , vlerësimin ergonomik dhe marrëdhëniet e ergonomisë me ambientin e kujdesit shëndetësor.</p> <p>Kursi do të diskutojë implementimin e parimeve teorike ergonomike në praktikë për mjedis më të sigurt dhe punën ergonomike të personelit të kujdesit shëndetësor me pacientët , rrezikun ergonomik të ngarkesës në punë për stafin e kujdesit shëndetësor, matjen e parametrave mikroklimatike mjedisore në objektet e kujdesit shëndetësor, si dhe organizimin ergonomik të punës për ekipin e infermierisë në një institucion shëndetësor.</p>
Objektivat e lëndës	Studenti mund të kuptojë si do të mund të ishte një model lehtësimi ergonomik për vendet e punës individuale dhe të kuptojë metodat që mundësojnë një mjedis klinik dhe jetësor më të sigurt dhe më të rehatshëm për pacientët .
Rezultatet e pritura të lëndës	<p>Pas përfundimit të modulit, studentët do të jenë në gjendje të:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Njohin parregullsitë ergonomike në mjedisin e punës së kujdesit shëndetësor • Njohin çështjet e shëndetit në punë në lidhje me praktikën profesionale të infermierisë. • Zotërojnë masat antropometrike në kujdesin shëndetësor • Zotërojnë njohuri specifike ergonomike për përdorimin e kompjuterit në kujdesin shëndetësor • Kuptojnë ndikimet e parametrave fizikë në mjedisin e punës në kujdesin shëndetësor • Kuptojnë organizimin ergonomik të ekipit që punon në institucionin e kujdesit shëndetësor

	<ul style="list-style-type: none"> • Trajtojnë ngarkesën në kujdesin shëndetësor dhe infermieri • Kuptojnë fiziologjinë funksionale të punës • Kuptojnë zbatimin e parimeve teorike ergonomike në praktikë • Zotërojnë metodat për matjen e parametrave të mikroklimës dhe vlerësimin e tyre • Përparojnë njohuritë për ergonominë dhe zbatimin e saj në kujdesin shëndetësor dhe infermieri. 		
Ngarkesa e studentit (orë / semestër, ECTS):			
Aktiviteti	orë	Ditë / javë	Total
Ligjërata	2	15	30
Ushtrim praktik / laboratorik	2	15	30
Puna praktike (dizajni i studimit)			
Kontakti me profesorin / konsultat			
Ushtrimi në terren			
Kolokium, seminare	1	15	15
Detyrë shtëpie			
Vet-Studim (biblioteka ose shtëpi)			
Përgatitja përfundimtare për të provimit			
Koha për vlerësimin e studentëve (teste, kuiz, provim përfundimtar)			
Projektet, prezantimet, etj.			
Total			75/3 ECTS
Metodat e mësimdhënies:	<ul style="list-style-type: none"> • Ligjërata • Seminar me demonstrime; punim seminarik mbi temat e diskutuara • Puna ekipore dhe puna individuale • Demonstrimi i modeleve dhe mjeteve ergonomike 		
Metodat e vlerësimit :	<ul style="list-style-type: none"> • Provimi me shkrim - 60%, • Kontributi i seminarit - 40%. 		
Literatura			

Literatura themelore :	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Nelson, A. (2005). Safe Patient Handling and Movement: A Practical Guide for Health Care Professionals: A Guide for Nurses and Other Health Care Providers. New York: Springer Pub.</i> • <i>OSHA. (2013). Guidelines for Nursing Homes: Ergonomics for the Prevention of Musculoskeletal Disorders.</i> http://www.osha.gov/ergonomics/guidelines/nursinghome. • <i>OSHA (2019). Healthcare Wide Hazards. Ergonomics.</i> https://www.osha.gov/SLTC/etools/hospital/hazards/ergo/ergo.html#Ergonomics • Human Ergology Society & International Ergonomics Association. (2017) Ergonomic Checkpoints in Health Care Work. IEA Press
Literatura shitesë :	<ul style="list-style-type: none"> • Suzy Tarrant. Healthcare Ergonomics – Caring Enough to Prevent Injury to Those Who Care for Us (2018) http://www.darcor.com/healthcare-ergonomics-caring-enough-to-prevent-injury-to-those-who-care-for-us/ • In-Ju Kim. Ergonomic Explorations for the Safety and Health Improvement in Hospital and Healthcare Professions. J Ergonomics 2017, 7:3 DOI: 10.4172/2165-7556.1000e167

Plani i detajuar i mësimit :	
Java	Tema/Titulli
Java e parë:	<ul style="list-style-type: none"> • Hyrje - Ergonomia - Vlerësimi ergonomik
Java e dytë :	<ul style="list-style-type: none"> • Ergonomia dhe mjedisi shëndetësor - Pse është e rëndësishme ergonomia?
Java e tretë :	<ul style="list-style-type: none"> • Antropometria në kujdesin shëndetësor • Anatomia funksionale dhe fiziologjia njerëzore • Përdorimi specifik i teknologjisë kompjuterike në kujdesin shëndetësor dhe infermieri • Zbatimi i teorisë në praktikë për punë më të sigurt dhe ergonomike me pacientët
Java e katërt :	<ul style="list-style-type: none"> • Matja e parametrevë të mjedisit mikroklimatik - Temperatura, lagështia, presioni, lëvizja dhe cilësia e ajrit , zëri dhe zhurma, drita dhe rrezatimi, zbulimi i gazrave në mjedisin e punës
Java e pestë :	<ul style="list-style-type: none"> • Lista e kontrollit (Cheklist) e vendit të punës / Lista e kontrollit ergonomik në punën në kujdesin shëndetësor - Magazinimi dhe trajtimi i materialeve - Siguria e makinerive dhe mjeteve të dorës
Java e gjashtë :	<ul style="list-style-type: none"> • Lista e kontrollit (Cheklist) e vendit të punës / Lista e kontrollit ergonomik në punën në kujdesin shëndetësor - Stacionet e punës - Trajtimi i sigurt i pacientëve

	<ul style="list-style-type: none"> - Mjedisi fizik - Substancat dhe agjentët e rrezikshëm /hazardet
Java e shtatë :	<ul style="list-style-type: none"> • Lista e kontrollit (Cheklist) e vendit të punës / Lista e kontrollit ergonomik në punën në kujdesit shëndetësor - Kontrolli i infeksionit - Mjediset e mirëqenies - Gatishmëria - Organizimi i punës dhe siguria e pacientëve
Java e tetë:	Testi 1/Seminari
Java e nëntë:	<ul style="list-style-type: none"> • Çrregullimet muskuloskeletale - Shkaqet e çrregullimeve muskuloskeletale të lidhura me punën - Lëndimet e lëvizjeve të përsëritura
Java e dhjetë :	<ul style="list-style-type: none"> • Strategjitë Ergonomike - Mësoni të përdorni "Syri Ergonomik" - Pozicioni i trupit - Udhëzime ergonomike për përdoruesit e kompjuterëve - Udhëzime për ngritjen, uljen dhe bartjen
Java e njëmbëdhjetë :	<ul style="list-style-type: none"> • Vlerësimi juaj Ergonomik - Stacioni i punës - Ndriçimi - Qëndrimi dhe ushtrimet
Java e dymbëdhjetë :	<ul style="list-style-type: none"> • Ergonomia e shtëpive të kujdesit infermieror
Java e trembëdhjetë :	<ul style="list-style-type: none"> • Organizimi ergonomik i punës për ekipin infermieror në institucionin shëndetësor - Programi i Ergonomisë - Krijimi i një mjedisi ergonomik të sigurt të punës
Java e katërbëdhjetë :	<ul style="list-style-type: none"> • Ergonomia e kujdesit shëndetësor - Praktikat dhe burimet më të mira - Skenarët
Java e pesëmbëdhjetë :	Testi 2

Politikat akademike dhe rregullat e sjelljes:

Telefonat celularë dhe pajisjet e tjera elektronike (p.sh. iPod-et) duhet të jenë të fikura (ose në dridhje) dhe të mos ekspozohen gjatë kohës së mësimit. Laptopi dhe tablet kompjuterët lejohen vetëm për përdorim të heshur; Aktivitete të tjera të tilla si kontrollimi i postës elektronike personale ose shfletimi i Internetit janë të ndaluara.