Të dhëna bazike të lëndës:	
Njësia akademike:	*Fakulteti i Edukimit Fizik dhe i Sportit*
Titulli i lëndës:	*Futboll*
Niveli:	*Master- Edukim Fizik dhe Sport*
Statusi lëndës:	*Zgjedhore*
Viti i studimeve:	*I*
Numëri i orëve në javë:	*Sem I-2-L. - 2-U.*
Vlera në kredi – ECTS:	*5*
Koha / lokacioni:	*Fakulteti i Edukimit Fizik dhe i Sportit*
Mësimdhënësi i lëndës:	*Prof.Asst. Malsor Gjonbalaj*
Detajet kontaktuese:	*Malsor.gjonbalaj@uni-pr.edu*
Përshkrimi i lëndës:	Lënda **"Futboll"** në nivelin e studimeve të Masterit synon t'u ofrojë studentëve njohuri të thella dhe aftësi profesionale për të kuptuar dhe zbatuar procesin e trajnimit në futboll, metodat e punës, si dhe metodologjinë kërkimore shkencore dhe hulumtimet në këtë fushë. Ky kurs është i orientuar për ata që duan të zhvillojnë një kuptim të avancuar të elementeve teorike dhe praktike që lidhen me trajnimet e futbollit, si dhe të aftësohen për të kontribuar në kërkimin shkencor në këtë fushë. Ky syllabus është projektuar për studentët që synojnë të bëhen ekspertë të procesit të trajnimit dhe kërkimit shkencor në futboll, duke u mundësuar atyre zhvillimin e një kuadri të thelluar dhe të bazuar në metoda moderne dhe shkencore për menaxhimin dhe zhvillimin e futbollit.
Qëllimet e lëndës:	Qëllimi i lëndës është të mundësojë zhvillimin e një kuadri të thelluar teorik dhe praktik që i mundëson studentëve që të: • të analizojnë dhe aplikojnë metodat moderne të trajnimit, • të njohin hulumtimet aktuale dhe t'i përdorin ato për të përmirësuar performancën e futbollistëve, • të kuptojnë zhvillimin e strategjive taktike dhe teknike të futbollit, dhe • të zbatojnë metodologji shkencore për analizën dhe hulumtimin në futboll.
Rezultatet e pritura të nxënies:	Pas përfundimit me sukses të kësaj lënde, studentët duhet të jenë të përgatitur dhe të gatshëm për të demonstruar aftësitë, njohuritë dhe të jenë në gjendje të: • të kuptojnë thellë konceptet dhe teoritë që mbështesin trajnimin në futboll, përfshirë aspekte të trajnimit fizik, teknik, taktik dhe mendor. • të krijojnë dhe të zbatojnë plane trajnimi efektive dhe të personalizuara, duke përdorur metoda

	moderne dhe të avancuara për të zhvilluar aftësitë teknike dhe taktike të lojtarëve. • Ata do të jenë në gjendje të zhvillojnë kërkime të pavarura dhe të kontribuojnë në avancimin e njohurive shkencore në fushën e futbollit, duke i aplikuar metodat kërkimore të avancuara. • të kuptojnë dhe përdorin teknikat e përsosura të trajnimit, si dhe do të jenë të aftë të krijojnë dhe zbatojnë seanca trajnimi të personalizuara për individë dhe grupe të ndryshme. • të zbatojnë metodat moderne të trajnimit për të zhvilluar aftësitë teknike dhe taktike të lojtarëve. • për të përdorur metodologjinë kërkimore shkencore në analizat e proceseve të trajnimit, të lojës dhe të menaxhimit të ekipit. • të kuptojnë dhe zbatojnë metodat kërkimore si ato kualitative dhe kuantitative, për të mbledhur të dhëna dhe për të zhvilluar analiza të thelluara për përmirësimin e performancës së lojtarëve dhe ekipeve.
Metodologjia e mësimdhënies:	*a. Ligjërata; b. Seminare; c. Konsultime; d. Punë individuale; e. Punë në grupe; f. Punime krijuese.*
Metodat e vlerësimit:	*Studentët do të vlerësohen si më poshtë:* ***Vlerësimi ne Pikë semstri I – Viti i I:***

	Metodat e vlerësimit
8%	Vijueshmeria
20%	Detyre Hulumtuese1
30%	Detyre Hulumtuese 2 Punimi seminarik/prezantim
42%	Testi me shkrim – Kolokviumi/Hulumtim final
100%	Total

<u>Vlerësimi</u>
Pikët < 50, nota = 5
Pikët >= 50 dhe Pikët < 60, nota = 6
Pikët >= 60 dhe Pikët < 70, nota = 7
Pikët >= 70 dhe Pikët < 80, nota = 8
Pikët >= 80 dhe Pikët < 90, nota = 9
Pikët >= 90, nota = 10

Literatura:

Literatura bazë:	1. *Dedja, S. Spahiu, M. : futbolli bashkohorë, tiranë,* 2. *Përgatitja Fizike Në Futboll-Koncepte dhe parime Metodologjike. –(Botim nga SHkolla e trajnerev të futbollit Coverciano-Itali-Perkthyer nga Federata e futbollit të Shqiupërisë).* 3. *Rregullat e Lojës se Futbollit - Federata e Futbollit e Kosovës – Përktheu dhe përshtati V.Kastrati* 4. *FIFA: YOUTH FOOTBALL* *https://resources.fifa.com/image/upload/youth-football-training-manual-2866317.pdf?cloudid=mxpozhvr2gjshmxrilpf*
Literatura shtesë	**1.** *"Soccer Coaching: A Step-by-Step Guide to Techniques, Drills and Strategies"* Johan Cruyff **2.** *Coaching Positional Soccer / MICHAEL CURLESS (UK) Ltd., 2021* **3.** *The Science of Soccer John Wesson* **4.** *DATA ANALYTICS IN FOOTBALL-Daniel Memmert and Dominik Raabe* **5.** *Faootbal coaching process- Kelly Cross* **6.** *International Research in Science and Soccer Barry Drust, Thomas Reilly & A. Mark Williams*

Plani i dizajnuar i mësimit - Semestri V	
Java	***Ligjërata që do të zhvillohet***
Java e parë:	Hyrje në lëndën: Futboll Udhëzime për studentët, mbi lëndën, vlerësimin.
Java e dytë:	Kuadri teorik dhe praktik i futbollit
Java e tretë:	Trajnimi dhe Zhvillimi i Aftësive Teknike dhe Taktike për Lojtarët e Nivelit të Lartë-(Përdorimi i metodave të avancuara për zhvillimin e aftësive teknike dhe taktike të lojtarëve në nivele profesionale)
Java e katërt:	Përgatitja fizike dhe psikologjike në nivelin elitar në futboll
Java e pestë:	Detyre Hulmtuese 1
Java e gjashtë:	Evolucioni i Strategjive Taktike në Futbol-(Analiza e zhvillimit të sistemeve dhe formacioneve taktike të futbollit, si dhe adaptimi i tyre në nivelet e ndryshme të lojës).
Java e shtatë:	Metodologjia kërkimore dhe shkencore në futboll – (Metodat kërkimore në futboll, përfshirë teknikat e hulumtimit kualitativ dhe kuantitativ, si dhe analiza statistikore për vlerësimin e performancës së lojtarëve).
Java e tetë:	Teknologjia dhe Inovacioni në Futbollin Bashkohorë (Studimi i metodave të reja dhe teknologjive të përdorura në trajnimin e futbollit, si GPS, video analiza

Java e nëntë:	Detyre Hulmtuese 2
Java e dhjetë:	Rëndësia e udhëheqësisë dhe menaxhimit të ekipit, si dhe roli i trajnerëve dhe kapitenëve në motivimin dhe udhëheqjen e lojtarëve gjatë ndeshjeve.
Java e njëmbëdhjetë:	Menaxhimi i Ekipit dhe Struktura e Posaçme e Trajnimit në Futboll Rëndësia e menaxhimit të ekipit, organizimi i stërvitjeve dhe ndarja e roleve brenda një ekipi për përmirësimin e performancës kolektive.
Java e dymbëdhjetë:	Hulumtimi dhe Zhvillimi i Talentëve të Rinj në Futboll (Metoda për identifikimin dhe zhvillimin e talenteve të rinj në futboll, duke përdorur një qasje të integruar që përfshin trajnimin, arsimimin dhe psikologjinë sportive).
Java e trembëdhjetë:	Rëndësia e dietës së rregullt dhe suplementëve ushqimorë për performancën e lojtarëve, përgatitjen fizike dhe energjinë gjatë ndeshjeve dhe stërvitjeve.
Java e katërmbëdhjetë:	Evolucioni i Rregullave të Futbollit dhe Përshtatja e Trajnimeve me Ndryshimet e Rregullave - (Analiza e ndryshimeve të rregullave të futbollit dhe ndikimi i tyre në strategjitë e trajnimit dhe taktikat e përdorura nga trajnerët dhe ekipet).
Java e pesëmbëdhjetë:	Testi me shkrim – Kolokviumi/Hulumtim final