

Të dhëna bazike të lëndës:	
Njësia akademike:	<i>Fakulteti i Edukimit Fizik dhe i Sportit</i>
Titulli i lëndës:	<i>Kërkime Sociologjike dhe Psikologjike në E.F. dhe Sport</i>
Niveli:	<i>Master</i>
Statusi lëndës:	<i>Obligative</i>
Viti i studimeve:	<i>I – semestri veror</i>
Numëri i orëve në javë:	<i>2-L. / 1-U.</i>
Vlera në kredi – ECTS:	<i>6</i>
Koha / lokacioni:	<i>Amfiteater - Fakulteti i Edukimit Fizik dhe i Sportit</i>
Mësimdhënësi i lëndës:	<i>Prof.Asst.Dr. Malsor Gjonbalaj</i>
Detajet kontaktuese:	Malsor.gjonbalaj@uni-pr.edu
Përshkrimi i lëndës:	<p>Kërkime në Sociologji dhe Psikologji të Edukimit Fizik dhe Sportit ka për qëllim t'i inkuadroj studentët në një studim dhe hulumtim sociologjik dhe psikologjik në fushën e edukimit fizik dhe sportit. Lënda adreson një gamë të gjerë të teorive, temave dhe çështjeve të diskursit publik dhe shkencor dhe ndërlidhjen e tyre me fushën e edukimit fizik dhe sportit. Për më tepër, lënda do të ofrojë njohuri më të thelluara rreth metodave më të reja të mësimdhënies dhe trajnimit të mësimdhënësit dhe trajnerëve rreth sociologjisë dhe psikologjisë së sportit. Kjo lëndë synon të përshkruajë, analizojë dhe hulumtoj edhe çështjet sociale si dhe aspektet psiko-sociale në edukim fizik dhe sport.</p>
Qëllimet e lëndës:	Pas përfundimit me sukses të kësaj lënde studentët do të duhej të jenë të përgatitur dhe gatshëm të demonstrojnë aftësi dhe kompetencë në fushën Sociologjisë dhe Psikologjisë së E.F dhe Sportit.
Rezultatet e pritura të nxënies:	<p>Studentët duhet të jenë në gjendje të:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Analizojnë koncepte të përgjithshme të edukimit fizik dhe të sportit në shoqëri - Hulumtojnë në mënyrë të pavarur në fushën e Sociologjisë dhe Psikologjisë së E.F dhe Sportit - Të adresojë të gjitha komponentët që ndërlidhen me zhvillimin e personalitetit - Trajtojnë Çështjet sociale dhe po ashtu aspektet psikosociale në edukim fizik dhe sport - Menaxhojnë me kompetencë emocionet, ankthin, frikën dhe situatat stresuese si dhe të zhvillojnë lidhësi, motivimin dhe komunikimin në E.F dhe Sport - Zhvillojnë veprimtarinë e tyre në kontekste të ndryshme shoqërore dhe të përballen me sukses me sfidat e së ardhmes etj. - Të hulumtojë në mënyrë të pavarur në fushën e psikologjisë dhe sociologjisë së edukimit fizik dhe të sportit.
Metodologjia e mësimdhënies:	<i>a. Ligjërata; b. Seminare; c. Konsultime; d. Punë individuale; e. Punë në grupe; f. Punime krijuese.</i>

<p>Metodat e vlerësimit:</p>	<p>Studentët do të vlerësohen për pjesëmarrje dhe aktivizim në ligjërata e seminare. Do të kryejnë punime të ndryshme krijuese (grupore), punime me literaturë. Studentet do të vlerësohet për testime të ndryshme me shkrim. Në përfundim studenti do të vlerësohet nëpërmjet një provimi me shkrim.</p> <p><u>Vlerësimi në (%):</u></p> <p>Vlerësimi ne Pikë semestri veror</p> <p><u>Vijueshmëria - 20 pikë</u></p> <p><u>Detyre-Puna ne grup - 15 pikë</u></p> <p><u>Punim / prezantim Seminarik - 25 pikë</u></p> <p><u>Kolokviumi – Prezantim i Hulumtimit - 40 pikë</u></p>
<p>Literatura:</p>	
<p>Literatura bazë:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Psikologjia nje Hyrje Koncize: https://toaz.info/doc-view-3 - Psikologji Sociale- Kozmo Grillo - Roy F. Baumeister, Eli J. Finkel-Oxford 2010 - Advanced Social Psychology - Matt Jarvis, 2006 - Sport Psychology A Student's Handbook - Ron B. Woods Nov 6, 2015 -Social Issues in Sport- - Earl Smith (2010). Sociology of Sport and Social Theory. Human Kinetics. <p>Fatos Gjata I Sociologjia e Sportit, Tiranë, 2000.</p>
<p>Literatura shtesë:</p>	<p>https://archive.org/details/psikologjia_202004/page/31/mode/2up</p> <p>https://fliphtml5.com/tkfja/wkch/basic</p> <p>https://ocw.mit.edu/ans7870/9/9.00SC/MIT9_00SCF11_text.pdf</p>

Plani i dizajnuar i mësimit - Semestri I	
Java	Ligjërata që do të zhvillohet
<i>Java e parë:</i>	<i>Hyrje në Lëndën Kërkime Sociologjike dhe Psikologjike në Edukim Fizik dhe Sport - (Rëndësia, synimi, syllabusi, mbarëvajtja dhe objektivat e lëndës).</i>
<i>Java e dytë:</i>	<i>Sociologjia –sociologjia e sportit.</i>
<i>Java e tretë:</i>	<i>Psikologjia - Psikologjia e Sportit</i>
<i>Java e katërt:</i>	<i>Çështjet sociale në edukim fizik dhe sport</i>
<i>Java e pestë:</i>	<i>Aspektet psiko-sociale ne Edukim Fizik dhe Sport</i>
<i>Java e gjashtë:</i>	<i>Dhuna, agresiviteti në sport, devijimi, kurdisjet, alkoholi dhe abuzimi drogëra dhe me produkte tjera tw ndalura. (Dhuna dhe dukurite negative ne sport)</i>
<i>Java e shtatë:</i>	<i>Kolokvium- Detyrë - Puna ne grup</i>
<i>Java e tetë:</i>	<i>Sporti femëror, roli historik, statusi, barrierat dhe sfidat</i>
<i>Java e nëntë:</i>	<i>Marëdhëniet sociale, Sjellja prosociale, Emocioni</i>
<i>Java e dhjetë:</i>	<i>Aspekte psikologjike -Vetja ne botën shoqërore</i>
<i>Java e njëmbëdhjetë:</i>	<i>Ndikimi rrjeteve sociale në shoqëri</i>
<i>Java e dymbëdhjetë:</i>	<i>Stigma sociale</i>
<i>Java e trembëdhjetë:</i>	<i>Punime Seminarike:</i>
<i>Java e katërmëdhjetë:</i>	<i>Sporti dhe politika - Grupi sportiv – tipet e udheheqjes</i>
<i>Java e pesëmbëdhjetë:</i>	<i>Kolokviumi final – Prezantin i Hulumtimit</i>