

<b>Të dhëna bazike të lëndës:</b>	
<b>Njësia akademike:</b>	<i>Fakulteti i Edukimit Fizik dhe i Sportit</i>
<b>Titulli i lëndës:</b>	<i>Futboll</i>
<b>Niveli:</b>	<i>Bachelor</i>
<b>Statusi lëndës:</b>	<i>Obligative</i>
<b>Viti i studimeve:</b>	<i>III</i>
<b>Numëri i orëve në javë:</b>	<i>Sem V-2-L. / 2-U --- Sem VI -2-L. / 2-U.</i>
<b>Vlera në kredi – ECTS:</b>	<i>6</i>
<b>Koha / lokacioni:</b>	<i>- Fakulteti i Edukimit Fizik dhe i Sportit</i>
<b>Mësimdhënësi i lëndës:</b>	<i>Prof.Asst. Malsor Gjonbalaj</i>
<b>Detajet kontaktuese:</b>	<a href="mailto:Malsor.gjonbalaj@uni-pr.edu">Malsor.gjonbalaj@uni-pr.edu</a>
<b>Përshkrimi i lëndës:</b>	<p>Lënda e Futbollit ka si qëllim të ofrojë informacion konkret për nevojat e studentëve. Ky informacion bazohet në kurikulat e arsimit parauniversitar dhe hulumtimet me të reja dhe udhëzimet e UEFA-s. Qëllimi është të ndihmojë studentët të kuptojnë futbollin si një sport, duke përfshirë zhvillimin e tij historik në botë dhe në Kosovë. Ata gjithashtu do të mësojnë rreth rregullave të lojës së futbollit, metodave të punës në procesin e stërvitjes, formacioneve të futbollit dhe teknikave për mësimin dhe përmirësimin e elementeve teknike dhe taktike. Për më tepër, studentët do të marrin njohuri mbi rëndësinë e përgatitjes fizike për futbollistët, ndikimin e stërvitjes në përmirësimin e të gjitha aftësive të lojtarëve, si të rinj dhe profesionistë, si dhe mbi karakteristikat somatotipe dhe tiparet teknike specifike në bazë të formacioneve/sistemeve të ndryshme të lojës së futbollit.</p> <p>Gjatë një viti akademik-dy semstral studentët do të mësojnë të interpretojnë rregullat, të demonstrojnë aftësitë teknike dhe taktike, dhe të aplikojnë parimet e mësimdhënies për të zhvilluar të rinjët në shkollat parauniversitare dhe aktivitete jashtëshkollore (Klube).</p>
<b>Qëllimet e lëndës:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qëllimet e lëndës <b>Futboll</b> për studentët e FEFS janë:</li> <li>• <b>Kuptimi i Futbollit si Sport:</b> Të ndihmojë studentët të kuptojnë futbollin si një sport, duke përfshirë aspektet e tij historike, zhvillimin global dhe në Kosovë.</li> <li>• <b>Zbatimi i Rregullave të Lojës:</b> Të aftësojë studentët në interpretimin dhe aplikimin e rregullave zyrtare të lojës së futbollit.</li> <li>• <b>Zhvillimi i Aftësive Teknike dhe Taktike:</b> Të mësojnë dhe të demonstrojnë aftësitë bazike të futbollit, përfshirë elementët teknikë (pa top dhe me top) dhe taktikat e lojës.</li> <li>• <b>Organizimi i Procesit të Mësimdhënies:</b> Të aftësojë studentët të organizojnë dhe të udhëheqin procesin e mësimdhënies së futbollit, duke përfshirë planifikimin dhe zhvillimin e aktiviteteve stërvitore.</li> <li>• <b>Përgatitja Fizike dhe Psikologjike e Lojtarëve:</b> Të kuptojnë rëndësinë e përgatitjes fizike dhe psikologjike për futbollistët dhe ndikimin e trajnimit në zhvillimin e aftësive të lojtarëve të të gjitha niveleve.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Implementimi i Futbollit në Edukimin Parauniversitar:</b> Të aplikojnë mësimet dhe parimet e futbollit në shkolla parauniversitare, duke respektuar metodat dhe principet e mësimdhënies për zhvillimin e futbollistëve të rinj.</li> <li>• <b>Pjesëmarrja në Aktivitete Jashtëshkollore dhe Klube:</b> Të jenë në gjendje të praktikojnë dhe të organizojnë aktivitete futbollit në klube dhe aktivitete jashtëshkollore për zhvillimin e mëtejshëm të aftësive dhe pasionit për futboll.</li> </ul>												
<b>Rezultatet e pritura të nxënies:</b>	<p>Pas përfundimit me sukses të kësaj lënde, studentët duhet të jenë të përgatitur dhe të gatshëm për të demonstruar aftësitë, njohuritë dhe të jenë në gjendje të:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kuptojnë futbollin si një sport, si dhe zhvillimin e tij historik në botë dhe në Kosovë.</li> <li>• Tërheqin dhe interpretojnë rregullat zyrtare të lojës së futbollit.</li> <li>• Demonstrtojnë dhe mësojnë studentëve aftësitë bazike të futbollit – elementët teknikë pa top dhe me top.</li> <li>• Të organizojnë në mënyrë të pavarur procesin e mësimiit dhe të transmetojnë informacion rreth taktikave të futbollit.</li> <li>• Kuptojnë parimet dhe faktorët e performancës të lojës së futbollit.</li> <li>• Implementojnë dhe mësojnë futboll në shkollat parauniversitare duke respektuar parimet e mësimdhënies.</li> <li>• Të tregojnë aftësi të mjaftueshme për të praktikuar lojën e futbollit në aktivitete jashtëshkollore, si dhe në klube të ndryshme.</li> </ul>												
<b>Metodologjia e mësimdhënies:</b>	<i>a. Ligjërata; b. Seminare; c. Konsultime; d. Punë individuale; e. Punë në grupe; f. Punime krijuese.</i>												
<b>Metodat e vlerësimit:</b>	<p><i>Studentët do të vlerësohen si më poshtë:</i></p> <table border="1" data-bbox="659 1436 1414 1845"> <thead> <tr> <th colspan="2" data-bbox="659 1436 1414 1499"><b>Metodat e vlerësimit/Sem. I</b></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="659 1499 849 1562"><b>7%</b></td> <td data-bbox="849 1499 1414 1562">Pjesëmarrja në ligjerata</td> </tr> <tr> <td data-bbox="659 1562 849 1625"><b>7%</b></td> <td data-bbox="849 1562 1414 1625">Punime krijuese individuale/grupore</td> </tr> <tr> <td data-bbox="659 1625 849 1724"><b>14%</b></td> <td data-bbox="849 1625 1414 1724">Vlerësimi I testit të parë/Kolokfiumi - Praktike</td> </tr> <tr> <td data-bbox="659 1724 849 1787"><b>16 %</b></td> <td data-bbox="849 1724 1414 1787">Vlerësimi I testit të parë/Kolokfiumi – Teori</td> </tr> <tr> <td data-bbox="659 1787 849 1845"><b>44%</b></td> <td data-bbox="849 1787 1414 1845"><b>Total /Semestri I</b></td> </tr> </tbody> </table>	<b>Metodat e vlerësimit/Sem. I</b>		<b>7%</b>	Pjesëmarrja në ligjerata	<b>7%</b>	Punime krijuese individuale/grupore	<b>14%</b>	Vlerësimi I testit të parë/Kolokfiumi - Praktike	<b>16 %</b>	Vlerësimi I testit të parë/Kolokfiumi – Teori	<b>44%</b>	<b>Total /Semestri I</b>
<b>Metodat e vlerësimit/Sem. I</b>													
<b>7%</b>	Pjesëmarrja në ligjerata												
<b>7%</b>	Punime krijuese individuale/grupore												
<b>14%</b>	Vlerësimi I testit të parë/Kolokfiumi - Praktike												
<b>16 %</b>	Vlerësimi I testit të parë/Kolokfiumi – Teori												
<b>44%</b>	<b>Total /Semestri I</b>												

	<b>Metodat e vlerësimit / Sem. II</b>
	<b>8%</b> Pjesëmarrja në ligjerata
	<b>10%</b> Punim seminarik/Prezantim
	<b>15%</b> Vlerësimi I testit të dytë/Kolokfiumi - Praktikë
	<b>23 %</b> Vlerësimi I testit të dytë/Kolokfiumi - Teori
	<b>56%</b> <b>Total /Semestri II</b>
<b><u>Totali: 100 pikë</u></b>	
<b><u>Vlerësimi</u></b>	
<p><i>Pikët &lt; 50, nota = 5</i>  <i>Pikët ≥ 50 dhe Pikët &lt; 60, nota = 6</i>  <i>Pikët ≥ 60 dhe Pikët &lt; 70, nota = 7</i>  <i>Pikët ≥ 70 dhe Pikët &lt; 80, nota = 8</i>  <i>Pikët ≥ 80 dhe Pikët &lt; 90, nota = 9</i>  <i>Pikët ≥ 90, nota = 10</i></p>	
<b>Literatura:</b>	
<b>Literatura bazë:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li><i>Futboll- (Teknika dhe Taktika)- Gjinolli, E.</i></li> <li><i>DEDJA, S. SPAHIU, M. : Futbolli Bashkohorë, TIRANË,</i></li> <li><i>Rregullat e Lojës se Futbollit - Federata e Futbollit e Kosovës – Përktheu dhe përshtati V.Kastrati</i></li> <li><i>FIFA: YOUTH FOOTBALL</i> <a href="https://resources.fifa.com/image/upload/youth-football-training-manual-2866317.pdf?cloudid=mxpozhr2gjshmxrilpf">https://resources.fifa.com/image/upload/youth-football-training-manual-2866317.pdf?cloudid=mxpozhr2gjshmxrilpf</a></li> </ol>
<b>Literatura shtesë</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li><i>Soccer Fundamentals: A Complete Guide to Soccer Techniques and Tactics" nga Raymond Verheijen, 2020</i></li> <li><i>"Coaching Soccer: A Guide to the Techniques and Tactics of the Modern Game" nga Rainer Zittel</i></li> <li><i>"Total Football: The Netherlands and the International Style" nga Johan Cruyff</i></li> </ol>

--	--

<b>Plani i dizajnuar i mësimi - Semestri V</b>	
<b>Java</b>	<b>Ligjërata që do të zhvillohet</b>
<b>Java e parë:</b>	<i>Hyrje në lëndën: Futboll Udhëzime për studentët, mbi lëndën, vlerësimin.</i>
<b>Java e dytë:</b>	<i>Futbolli si sport</i>
<b>Java e tretë:</b>	<i>Histori e zhvillimit të lojës së Futbollit</i>
<b>Java e katërt:</b>	<i>Zhvillimi i Futbollit në Kosovë</i>
<b>Java e pestë:</b>	<i>FIFA – UEFA - FFK</i>
<b>Java e gjashtë:</b>	<i>Rregullat e lojës së Futbollit</i>
<b>Java e shtatë:</b>	<i>Punime të ndryshme krijuese individuale dhe grupore (Projekte) 10 pikë</i>
<b>Java e tetë:</b>	<i>Teknika e lojës së Futbollit</i>
<b>Java e nëntë:</b>	<i>Metodat e të mësuarit në Futboll</i>
<b>Java e dhjetë:</b>	<i>Detyrat metodike të të mësuarit në Futboll</i>
<b>Java e njëmbëdhjetë:</b>	<i>Elementet teknike në Futboll</i>
<b>Java e dymbëdhjetë:</b>	<i>Elementet/Lëvizjet teknike pa top</i>
<b>Java e trembëdhjetë:</b>	<i>Elementet/Lëvizjet teknike me top</i>
<b>Java e katërbëdhjetë:</b>	<i>Testi gjysmësemestral/kollokviumi në praktikë</i>
<b>Java e pesëmbëdhjetë:</b>	<i>Testi gjysmësemestral/kollokviumi teorik</i>

<b>Plani i dizajnuar i mësimit - Semestri VI</b>	
<b>Java</b>	<b>Ligjërata që do të zhvillohet</b>
<b>Java e parë:</b>	<i>Elementet/Teknike të portierit</i>
<b>Java e dytë:</b>	<i>Taktika në lojën e futbollit</i>
<b>Java e tretë:</b>	<i>Sistemet e lojës/formacionet</i>
<b>Java e katërt:</b>	<i>Histori e zhvillimit të tyre</i>
<b>Java e pestë:</b>	<i>Sistemet bashkëkohore në Futboll</i>
<b>Java e gjashtë:</b>	<i>Punim Seminarik</i>
<b>Java e shtatë:</b>	<i>Karakteristikat Kryesore te Taktikës</i>
<b>Java e tetë:</b>	<i>Mjetet taktike - Mjetet taktike individuale</i>
<b>Java e nëntë:</b>	<i>Mjetet taktike grupore ose kolektive</i>
<b>Java e dhjetë:</b>	<i>Taktika e Mbrojtjes</i>
<b>Java e njëmbëdhjetë:</b>	<i>Taktika e sulmit</i>
<b>Java e dymbëdhjetë:</b>	<i>Përgatitja taktike për lojë</i>
<b>Java e trembëdhjetë:</b>	<i>Rendesia e përgatitjes psikosociale gjatë orës së mësim-trajnimit</i>
<b>Java e katërbëdhjetë:</b>	<i>Testi gjysmësemestral/kollokviumi praktik</i>
<b>Java e pesëmbëdhjetë:</b>	<i>Testi gjysmësemestral/kollokviumi Teorik</i>