

| | |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Të dhëna bazike të lëndës: | |
| Njësia akademike: | <i>Fakulteti i Edukimit Fizik dhe i Sportit</i> |
| Titulli i lëndës: | <i>Futboll</i> |
| Niveli: | <i>Bachelor</i> |
| Statusi lëndës: | <i>Obligative</i> |
| Viti i studimeve: | <i>III</i> |
| Numëri i orëve në javë: | <i>Sem V-2-L. / 2-U --- Sem VI -2-L. / 2-U.</i> |
| Vlera në kredi – ECTS: | <i>6</i> |
| Koha / lokacioni: | <i>- Fakulteti i Edukimit Fizik dhe i Sportit</i> |
| Mësimdhënësi i lëndës: | <i>Prof.Asst. Malsor Gjonbalaj</i> |
| Detajet kontaktuese: | Malsor.gjonbalaj@uni-pr.edu |
| Përshkrimi i lëndës: | |
| | <p>Lënda e Futbollit ka si qëllim të ofrojë informacion konkret për nevojat e studentëve. Ky informacion bazohet në kurikulat e arsimit parauniversitar dhe hulumtimet me të reja dhe udhëzimet e UEFA-s. Qëllimi është të ndihmojë studentët të kuptojnë futbollin si një sport, duke përfshirë zhvillimin e tij historik në botë dhe në Kosovë. Ata gjithashtu do të mësojnë rreth rregullave të lojës së futbollit, metodave të punës në procesin e stërvitjes, formacioneve të futbollit dhe teknikave për mësimin dhe përmirësimin e elementeve teknike dhe taktike. Për më tepër, studentët do të marrin njohuri mbi rëndësinë e përgatitjes fizike për futbollistët, ndikimin e stërvitjes në përmirësimin e të gjitha aftësive të lojtarëve, si të rinj dhe profesionistë, si dhe mbi karakteristikat somatotype dhe tiparet teknike specifike në bazë të formacioneve/sistemeve të ndryshme të lojës së futbollit.</p> <p>Gjatë një viti akademik-dy semstral studentët do të mësojnë të interpretojnë rregullat, të demonstrojnë aftësitë teknike dhe taktike, dhe të aplikojnë parimet e mësimdhënies për të zhvilluar të rinjët në shkollat parauniversitare dhe aktivitete jashtëshkollore (Klube).</p> |
| Qëllimet e lëndës: | <ul style="list-style-type: none"> • Qëllimet e lëndës Futboll për studentët e FEFS janë: • Kuptimi i Futbollit si Sport: Të ndihmojë studentët të kuptojnë futbollin si një sport, duke përfshirë aspektet e tij historike, zhvillimin global dhe në Kosovë. • Zbatimi i Rregullave të Lojës: Të aftësojë studentët në interpretimin dhe aplikimin e rregullave zyrtare të lojës së futbollit. • Zhvillimi i Aftësive Teknike dhe Taktike: Të mësojnë dhe të demonstrojnë aftësitë bazike të futbollit, përfshirë elementët teknikë (pa top dhe me top) dhe taktikat e lojës. • Organizimi i Procesit të Mësimdhënies: Të aftësojë studentët të organizojnë dhe të udhëheqin procesin e mësimdhënies së futbollit, duke |

| | |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <p>përfshirë planifikimin dhe zhvillimin e aktiviteteve stërvitore.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Përgatitja Fizike dhe Psikologjike e Lojtarëve: Të kuptojnë rëndësinë e përgatitjes fizike dhe psikologjike për futbollistët dhe ndikimin e trajnimit në zhvillimin e aftësive të lojtarëve të të gjitha niveleve. • Implementimi i Futbollit në Edukimin Parauniversitar: Të aplikojnë mësimet dhe parimet e futbollit në shkolla parauniversitare, duke respektuar metodat dhe principet e mësimdhënies për zhvillimin e futbollistëve të rinj. • Pjesëmarrja në Aktivitete Jashtëshkollore dhe Klube: Të jenë në gjendje të praktikojnë dhe të organizojnë aktivitete futbollit në klube dhe aktivitete jashtëshkollore për zhvillimin e mëtejshëm të aftësive dhe pasionit për futboll. |
| <p>Rezultatet e pritura të nxënies:</p> | <p>Pas përfundimit me sukses të kësaj lënde, studentët duhet të jenë të përgatitur dhe të gatshëm për të demonstruar aftësitë, njohuritë dhe të jenë në gjendje të:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kuptojnë futbollin si një sport, si dhe zhvillimin e tij historik në botë dhe në Kosovë. • Tërheqin dhe interpretojnë rregullat zyrtare të lojës së futbollit. • Demonstronjë dhe mësojnë studentëve aftësitë bazike të futbollit – elementët teknikë pa top dhe me top. • Të organizojnë në mënyrë të pavarur procesin e mësimit dhe të transmetojnë informacion rreth taktikave të futbollit. • Kuptojnë parimet dhe faktorët e performancës të lojës së futbollit. • Implementojnë dhe mësojnë futboll në shkollat parauniversitare duke respektuar parimet e mësimdhënies. • Të tregojnë aftësi të mjaftueshme për të praktikuar lojën e futbollit në aktivitete jashtëshkollore, si dhe në klube të ndryshme. |
| <p>Metodologjia e mësimdhënies:</p> | <p><i>a. Ligjërata; b. Seminare; c. Konsultime; d. Punë individuale; e. Punë në grupe; f. Punime krijuese.</i></p> |
| <p>Metodat e vlerësimit:</p> | <p><i>Studentët do të vlerësohen si më poshtë:</i></p> <p>Vlerësimi në Pikë semstri i V:</p> <p><i>Punime të ndryshme krijuese individuale dhe grupore (Projekte) 10 pikë</i></p> <p><i>Kolokviumi praktik 15 pikë</i></p> <p><i>Test me shkrim-Teorik (kollokvium) 25 Pikë</i></p> |

| | |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <p>Vlerësimi ne Pikë semestri i VI: Punim Seminarik 10 pikë Kolokviumi praktik 15 pikë Test me shkrim-Teorik (kollokvium) 25 Pikë</p> <p><u>Totali: 100 pikë</u></p> <p><u>Vlerësimi</u></p> <p>Pikët < 50, nota = 5 Pikët >= 50 dhe Pikët < 60, nota = 6 Pikët >= 60 dhe Pikët < 70, nota = 7 Pikët >= 70 dhe Pikët < 80, nota = 8 Pikët >= 80 dhe Pikët < 90, nota = 9 Pikët >= 90, nota = 10</p> |
| Literatura: | |
| Literatura bazë: | <ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Futboll- (Teknika dhe Taktika)- Gjinolli, E.</i> 2. <i>DEDJA, S. SPAHIU, M. : Futbolli Bashkohorë, TIRANË,</i> 3. <i>Rregullat e Lojës se Futbollit - Federata e Futbollit e Kosovës – Përktheu dhe përshtati V.Kastrati</i> 4. <i>FIFA: YOUTH FOOTBALL</i> https://resources.fifa.com/image/upload/youth-football-training-manual-2866317.pdf?cloudid=mxpozhr2gishmxrilpf |
| Literatura shesë | <ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Soccer Fundamentals: A Complete Guide to Soccer Techniques and Tactics" nga Raymond Verheijen, 2020</i> 2. <i>"Coaching Soccer: A Guide to the Techniques and Tactics of the Modern Game" nga Rainer Zittel</i> 3. <i>"Total Football: The Netherlands and the International Style" nga Johan Cruyff</i> |

| Plani i dizajnuar i mësimi - Semestri V | |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Java | Ligjërata që do të zhvillohet |
| Java e parë: | <i>Hyrje në lëndën: Futboll Udhëzime për studentët, mbi lëndën, vlerësimin.</i> |
| Java e dytë: | <i>Futbolli si sport</i> |
| Java e tretë: | <i>Histori e zhvillimit të lojës së Futbollit</i> |
| Java e katërt: | <i>Zhvillimi i Futbollit në Kosovë</i> |
| Java e pestë: | <i>FIFA – UEFA - FFK</i> |
| Java e gjashtë: | <i>Rregullat e lojës së Futbollit</i> |
| Java e shtatë: | <i>Punime të ndryshme krijuese individuale dhe grupore (Projekte) 10 pikë</i> |
| Java e tetë: | <i>Teknika e lojës së Futbollit</i> |
| Java e nëntë: | <i>Metodat e të mësuarit në Futboll</i> |
| Java e dhjetë: | <i>Detyrat metodike të të mësuarit në Futboll</i> |
| Java e njëmbëdhjetë: | <i>Elementet teknike në Futboll</i> |
| Java e dymbëdhjetë: | <i>Elementet/Lëvizjet teknike pa top</i> |
| Java e trembëdhjetë: | <i>Elementet/Lëvizjet teknike me top</i> |
| Java e katërbëdhjetë: | <i>Testi gjysmësemestral/kollokviumi praktik</i> |
| Java e pesëmbëdhjetë: | <i>Testi gjysmësemestral/kollokviumi teorik</i> |

| Plani i dizajnuar i mësimit - Semestri VI | |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Java | Ligjërata që do të zhvillohet |
| Java e parë: | <i>Elementet/Teknike të portierit</i> |
| Java e dytë: | <i>Taktika në lojën e futbollit</i> |
| Java e tretë: | <i>Sistemet e lojës/formacionet</i> |
| Java e katërt: | <i>Histori e zhvillimit të tyre</i> |
| Java e pestë: | <i>Sistemet bashkëkohore në Futboll</i> |
| Java e gjashtë: | <i>Punim Seminarik</i> |
| Java e shtatë: | <i>Karakteristikat Kryesore te Taktikës</i> |
| Java e tetë: | <i>Mjetet taktike - Mjetet taktike individuale</i> |
| Java e nëntë: | <i>Mjetet taktike grupore ose kolektive</i> |
| Java e dhjetë: | <i>Taktika e Mbrojtjes</i> |
| Java e njëmbëdhjetë: | <i>Taktika e sulmit</i> |
| Java e dymbëdhjetë: | <i>Përgatitja taktike për lojë</i> |
| Java e trembëdhjetë: | <i>Rendesia e përgatitjes psikosociale gjatë orës së mësim-trajnimit</i> |
| Java e katërbëdhjetë: | <i>Testi gjysmësemestral/kollokviumi praktik</i> |
| Java e pesëmbëdhjetë: | <i>Testi gjysmësemestral/kollokviumi Teorik</i> |