

## Formular për SYLLABUS të Lëndës

Të dhëna bazike të lëndës	
Njësia akademike:	Fakulteti i Edukimit Fizik dhe i Sportit
Titulli i lëndës:	BASKETBOLL
Niveli:	Bachelor
Statusi lëndës:	Obligative
Viti i studimeve:	II
Numri i orëve në javë:	1+2
Vlera në kredi – ECTS:	6 ECTS:
Koha / lokacioni:	Teori; Klasa e mësimit: Ligj.Praktike; në palestrën sportive
Mësimdhënësi i lëndës:	Prof.Dr. Hazir SALIHU
Detajet kontaktuese:	e-mail: <a href="mailto:hazir.salihu@uni-pr.edu">hazir.salihu@uni-pr.edu</a>
<b>Përshkrimi i lëndës</b>	
	Arrihet aftësimi i studentëve si dhe proceset permanente e përvetësimi i tyre profesional e kërkimor, duke u bazuar në basketbollin më bashkëkohor në punën për paisjen dhe avancimin e studentëve. Studentët do të marrin njohuri themelore të përgjithshme, e të hartojnë planprograme bazike më relevante për basketbollin bashkëkohorë. Zhvillojnë aftësitë e tyre me format organizative të punës, dijnë t'i zgjedhin mjetet, metodat, dhe ngarkesat të cilat paraqiten gjatë seancave stërvitore sidomos ata të cilët orientohen në lëndën e basketbollit.
<b>Qëllimet e lëndës:</b>	<b>Qëllimi kryesor-</b> Është që studentët të jenë në gjendje që marrin informata mbi të arriturat më të reja teorike dhe pr si bazë e planifikimit, kontrollimit të proceseve stërvitore në kuadër të lëmisë së basketbollit.
<b>Rezultatet e pritura të nxënies:</b>	Nënkuptojnë njohuritë, aftësitë dhe shkathtësitë që do t'i fiton studentit pas përfundimit të suksesshëm të ligjëratave. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Njohuritë metodike të elementeve tekniko-taktike</li> <li>- Të hartojë dhe planifikojë materien e lëndës së basketbollit</li> <li>- Të udhëheqë dhe zhvillojë procesin e mësimit nga lënda e basketbollit</li> <li>- Të vlerësojë nivelin e të arriturave gjatë procesit të transformimit</li> <li>- Të planifikojë dhe programojë punën praktike profesionale</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Të demonstrojë të gjitha elementet teknike të basketbollit</li> <li>- Të kenë njohuri përkatëse për rregullat mbi organizimin e seancave stërvitore dhe garave të niveleve të ndryshme.</li> </ul>		
<b>Kontributi në ngarkesën e studentit ( gjë që duhet të korrespondoj me rezultatet e të nxënit të studentit)</b>			
<b>Aktiviteti</b>	<b>Orë</b>	<b>Ditë/javë</b>	<b>Gjithësej</b>
Ligjërata	2	15	30
Ushtrime teorike/laboratorike			
Punë praktike	2	15	30
Kontaktet me mësimdhënësin/konsultimet	2	4	8
Ushtrime në teren			
Kollokfiume,seminare	2	2	4
Detyra të shtëpisë			
Koha e studimit vetanak të studentit (në bibliotekë ose në shtëpi)	2	15	30
Përgaditja përfundimtare për provim	2	10	20
Koha e kaluar në vlerësim (teste,kuiz,provim final)	1	1	1
Projektet,prezentimet ,etj	25-30 min.	4	4
<b>Totali</b>			<b>127</b>
<b>Metodologjia e mësimdhënies:</b>	Ligjërata praktike dhe teorike, punime profesionale, metodika e të mësuarit të elementeve tekniko-taktike seminare, diskutime, puna individuale, në grupe etj.		
<b>Metodat e vlerësimit:</b>	Pjesëmarrja dhe angazhimi në mësim: 10% Puna praktike dhe seminarët 20 % Testet intermediere (semestrare dhe gjysmësemestrare) 30% Provimi final teorik dhe praktik 40% Rezultatet e vlerësimit përfundimtar 100%		
<b>Literatura</b>			
<b>Literatura bazë:</b>	H.Saliu.: Basketboll – Tekst Mësimor Universitar – 2006. në Q. Shalsi.: Stërvitja është shkencë, loja është art. Tiranë-20 Isi.;Q. Karaj.;G. Kavaja.;S. Kuvarati.: Basketboll Teknika d		

	a. Tiranë-1991
<b>Literatura shtesë:</b>	asketball offenses and plas. Canada-2004 ls.: The Coach's Guide A Firefly Book; Canada -2005
<b>Plani i dizajnuar i mësimit:</b>	
<b>Java</b>	<b>Ligjerata që do të zhvillohet</b>
<i>Java e parë:</i>	Zhvillimi historik, fillimet e lojës së basketbollit
<i>Java e dytë:</i>	Karakteristikat e lojës së basketbollit; Agjiliteti dhe lëvizshmëria
<i>Java e tretë:</i>	Koncepti teoriko-praktik i lojës së basketbollit
<i>Java e katërt:</i>	Teknika e Lojës; kapja – mbajtja e topit llojet e tij
<i>Java e pestë:</i>	Pasimet – llojet e tyre, metodika e të mësuarit
<i>Java e gjashtë:</i>	Driblimi – llojet e tij, metodika e të mësuarit
<i>Java e shtatë:</i>	Dyhapëshi basketbollistik – llojet e tij; Gjuajtjet dhe llojet e tyre
<i>Java e tetë:</i>	Teknika e mbrojtjes – metodika e të mësuarit
<i>Java e nëntë:</i>	Lufta për top nën tabelë – metodika e mësimit
<i>Java e dhjetë:</i>	Vlerësimi gjysmë-semesteral
<i>Java e njëmbëdhjetë:</i>	Ushtrimet për rrëmbimin e topit
<i>Java e dymbëdhjetë:</i>	Trekëndëshi për kapjen e topave nën tabelë
<i>Java e trembëdhjetë:</i>	Metodika e të mësuarit të zënies, mbulimit.
<i>Java e katërmëdhjetë:</i>	Ushtrime nga njësitë e kaluara
<i>Java e pesëmbëdhjetë:</i>	Përsëritje e njësive të shtjelluara (mësuar) më herët

<b>Politikat akademike dhe rregullat e mirësjelljes:</b>
Vijimi i rregullt në ligjërata praktike e teorike dhe rregullat e mirësjelljes si: Hyrja në mësim me kohë, mbajtja e qetësisë në mësim, ‘ndalimi’ i përdorimit të celularve, etj.