

Syllabusi

Lënda: Pingpong

Niveli: Bachelor

Statusi: Zgjedhore

Bartësi i lëndës: Prof. Hasim Rushiti, hasim.rushiti@uni-pr.edu

<u>Lënda: Pingpong</u>				
Viti I	Statusi	Ligjerata	Ushtrime	ECTS 3
Semester II	Zgjedhore	1	1	4
<u>Përmbajtja:</u> <ul style="list-style-type: none">✓ Pingpongu, rëndësia dhe karakteristikat e lojës✓ Elementet kryesore teknike të lojës✓ Elementet kryesore të taktikës së lojës.				
<u>Qëllimet dhe rezultatet e pritura:</u> <p>Të përvetësoj informatat elementare lëvizore të lojes së Pingpong-ut.</p> <p>Të pavarësohet për mesimdhënie dhe udhëheqje në Pingpong</p> <p>Të përshkruaj dhe sqaroi problematikat që lidhet me lojen Pingpong-un</p> <p>Të hartoi dhe projektoi Ide në lidhje me organizimin e ndonjë aktiviteti në Pingpong</p> <p>Njohja me rregullat e garave.</p> <p>Përmbajtjet programore të kursit të ju mundësoj studentëve aplikimin praktik të informatave dhe njohurive të kësaj lëmie me kategori të ndryshme si ato për të rinjtë e deri te sendorët.</p> <p>Të aplikoj në formë rekreative dhe garuese teknikat kryesore të lojës.</p> <p>Shfrytëzimit të mjeteve dhe metodave didaktiko metodike të mesuarit të elementeve bazë të lojës.</p> <p>Të kenë njohuri përkatëse për aplikimin e rregullave, organizimit të garave etj.</p>				
<u>Metodat e mesimdhënie dhe mesimnxenie:</u> <p>Ligjerata, ushtrime, pune individuale, detyra, kolokfiume, pune grupore etj.</p>				
<u>Literatura:</u> <ol style="list-style-type: none">1. Bahtiri. Të mesojmë të luajm Pingpong. Prishtinë 20062. Lary Hodges. Table Tennis Step to sukses, United States Tennis Assosiation				
<u>Forma e vleresimit:</u> <p><u>Vijim 15%; Pjesëmarrje aktive 15%; Provimi praktik 50%. Pjesëmarrja në aktivitete garuese 20%</u></p>				