

SYLLABUSI I LËNDËS

Të dhëna bazike të lëndës:	
Njësia akademike:	<i>Fakulteti i Edukimit Fizik dhe i Sportit</i>
Titulli i lëndës:	<i>Procesi stërvitor në basketboll</i>
Niveli:	<i>Bachelor</i>
Statusi lëndës:	<i>Zgjedhore</i>
Viti i studimeve:	<i>III-Tretë (Semestri V)</i>
Numri i orëve në javë:	<i>2</i>
Vlera në kredi – ECTS:	<i>4</i>
Koha / lokacioni:	<i>15:00 -16:30 Salla Sportive (FEFS)</i>
Mësimdhënësi i lëndës:	<i>Prof.Asst. Florian Miftari</i>
Detajat kontaktuese:	<i>florian.miftari@uni-pr.edu</i>
Përshkrimi i lëndës:	<i>Lënda "Procesi Stërvitor në Basketboll" është dizajnuar për të pajisur studentët me njohuri të thelluara mbi aspektet teorike dhe praktike të trajnimit në basketboll. Ajo mbulon bazat e trajnimit fizik, teknik dhe taktik, si dhe zhvillimin e planeve të stërvitjes të përshtatura për nivelin individual dhe grupor. Studentët do të mësojnë të aplikojnë parimet e shkencës sportive për të rritur performancën dhe për të krijuar programe efektive trajnimi për lojtarët e basketbollit, duke marrë parasysh zhvillimin e gjithanshëm dhe nevojat specifike të sportistëve. Përveç kësaj, lënda përfshin analiza të taktikave, përsosjen teknike, dhe krijimin e strategjive për përmirësimin e performancës ekipore dhe individuale.</i>
Qëllimet e lëndës:	<i>Të pajisë studentët me njohuri dhe aftësi për të planifikuar, zbatuar dhe vlerësuar procese efektive stërvitore në basketboll, duke integruar komponentët fizikë, teknikë dhe taktikë për përmirësimin e performancës individuale dhe ekipore.</i>
Rezultatet e pritura të nxënies:	<p>Pas përfundimit të lëndës, studentët do të jenë në gjendje:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Të kuptojnë dhe shpjegojnë parimet bazë të procesit stërvitor në basketboll. 2. Të planifikojnë dhe hartojnë programe efektive stërvitore për individë dhe ekipe. 3. Të zbatojnë teknika dhe metoda trajnimi për zhvillimin fizik, teknik dhe taktik të sportistëve. 4. Të analizojnë dhe vlerësojnë performancën e lojtarëve dhe ekipeve në kontekstin e stërvitjes dhe garës. 5. Të përsosin aftësitë teknike dhe taktike përmes metodave të përshtatura për përmirësimin e performancës. 6. Të përdorin qasje shkencore për të zgjidhur sfidat në procesin stërvitor në basketboll.
Metodologjia e mësimdhënies:	<i>a. Ligjërata; b. Seminare; c. Konsultime; d. Punë individuale; e. Punë në grupe; f. Punime krijuese.</i>

Metodat e vlerësimit:	<p><i>Studentët do të vlerësohen si më poshtë:</i></p> <p>Vlerësimi ne Pikë: 1.Kollokvium - 70 pikë në total 2.Vijueshmeria – 30 pikë <u>Gjithsej: 100 pikë</u></p> <p><u>Vlerësimi</u> Pikët < 50, nota = 5 Pikët >= 50 dhe Pikët < 60, nota = 6 Pikët >= 60 dhe Pikët < 70, nota = 7 Pikët >= 70 dhe Pikët < 80, nota = 8 Pikët >= 80 dhe Pikët < 90, nota = 9 Pikët >= 90, nota = 10</p>
Literatura:	
Literatura bazë:	<p><i>Udhëzues i trajnerëve-niveli I(përkthyer në gjuhën shqipe nga Federata e Basketbollit të Kosovës)</i> M. Nixha, (2003)Bazat & Lojrat Ekipore -Universiteti i Prishtinës, Fakulteti i Kulturës Fizike H. Salihu (2006) Basketboll-Universiteti i Prishtinës, Fakulteti i Kulturës Fizike H. Salihu (2017)Taktika në Basketboll-Universiteti i Prishtinës, Fakulteti i Kulturës Fizike</p>
Literatura shtesë:	<ul style="list-style-type: none"> • Açar, S. (2010). <i>Teoria dhe Praktika e Trajnimit në Basketboll</i>. Fakulteti i Shkencave të Sportit. • Krause, J. V., & Meyer, D. (2008). <i>Coaching Basketball Successfully</i>. Human Kinetics. • Popovic, S. (2006). <i>Basketball Fundamentals and Tactics</i>. Basketball Federation Publications. • Platonov, V. (2015). <i>Teoria e Trajnimit Sportiv dhe Aplikimi në Basketboll</i>. • Rink, J. E. (1996). <i>Teaching Physical Education for Learning: A Guide for Basketball Coaches</i>.

Plani i dizajnuar i mësimi Semestri I	
Java	Ligjërata që do të zhvillohet
<i>Java e parë:</i>	<i>PREZANTIMI I SILLABUSIT</i>
<i>Java e dytë:</i>	<i>ROLET DHE VLERAT E TRAJNERIT</i>
<i>Java e tretë:</i>	<i>AFTËSIA E TRAJNERIT// PLANIFIKIMI/PREZANTIMI</i>
<i>Java e katërt:</i>	<i>LOJTARI /SHKATHTËSITË BASKETBOLLISTIKE NË MBROJTJE SHKATHTËSITË BASKETBOLLISTIKE NË SULM</i>
<i>Java e pestë:</i>	<i>PREZANTIM SEMINARIK</i>
<i>Java e gjashtë:</i>	<i>PËRGADITJA FIZIKE E BASKETBOLLISTVE</i>
<i>Java e shtatë:</i>	<i>PUNË PRAKTIKE INTERNSHIP</i>

<i>Java e tetë:</i>	<i>PUNË PRAKTIKE INTERNSHIP</i>
<i>Java e nëntë:</i>	<i>PUNË PRAKTIKE INTERNSHIP</i>
<i>Java e dhjetë:</i>	<i>PUNË PRAKTIKE INTERNSHIP</i>
<i>Java e njëmbëdhjete:</i>	<i>PUNIME TË NDRYSHME KRIJUESE INVIDUALE DHE GRUPORE (PROJEKTE)</i>
<i>Java e dymbëdhjetë:</i>	<i>PUNË PRAKTIKE INTERNSHIP</i>
<i>Java e trembëdhjetë:</i>	<i>PUNË PRAKTIKE INTERNSHIP</i>
<i>Java e katërbëdhjetë:</i>	<i>PUNË PRAKTIKE INTERNSHIP</i>
<i>Java e pesëmbëdhjetë:</i>	<i>KOLLOKVIUM</i>