FormularpërSYLLABUStëLëndësTenis

Tëdhënabaziketëlëndës	
Njësiaakademike:	**Fakulteti I Shkencave Sportive**
Titulli i lëndës:	**Tenis**
Niveli:	**Bachelor**
Statusi I lëndës:	**Zgjedhore**
Viti i studimeve:	**Il**
Numri i orëve në javë:	**2**
Vleranëkredi – ECTS:	**4**
Koha / lokacioni:	**Bregu i Diellit**
Mësimëdhënësi i lëndës:	**Afrim Koca**
Detajet kontaktuese:	**Tel.044194805,e-mail: afrim.koca@uni-pr.edu**
Përshkrimi i lëndës	Zhvillimi historik i tenisit; Llojet e raketave dhe të sipërfaqeve të fushës; Rregullat e lojës; Ndikimi i tenisit në statusin psikosomatik; Analiza biomekanike e elementeve themelore teknike (drajv, sllajs, volej, smash, shërbimi); Veprimet themelore taktike, loja nga vija bazë, dalja në rrjetë, loja shërbim volej); Veprimet e ndryshme metodike për përvetësimin e elementeve teknike.
Qëllimet e lëndës:	**Të njohë** studentët me sportin e tenisit, të aftësojë studentët për kryerjen praktike të elementeve teknike të tenisit. Të aftësojë studentët për demonstrimin e ushtrimeve. Poashtu studentët do të aftësohen që njohuritë dhe shkathtësitë e fituara të jenë në gjendje t'i transmetojnë deri te nxënësit, përkatësisht të dinë metodologjinë e mësimit të elementeve të tenisit.
Rezultatet e prituratënxënies:	Pas përfundimit të këtij kursi (lënde) studenti do të jetë në gjendje që: 1. Të kryejë ushtrimet themelore në mënyrë të pavarur; 2. Të demonstrojë elementet teknike dhe taktike të tenisit; 3. Që njohuritë dhe shkathtësitë e fituara t'i përcjellë te të tjerët. 4. Në mënyrë të pavarur do të dijë të organizojnë gara në formë të turneve individual dhe gara ekipore.

Kontributinëngarkesën e studentit (gjëqëduhettëkorrespondoj me rezultatet e tënxënittëstudentit)			
Aktiviteti	**Orë**	**Ditë/javë**	**Gjithësej**
Ligjërata	2	15	30
Ushtrimeteorike/laboratorike			
Punëpraktike			
Kontaktet me mësimdhënësin/konsultimet	1	15	15

Ushtrime në teren			
Kollokfiume, seminare	2	2	4
Detyratë shtëpisë			
Koha e studimit vetanak të studentit (në bibliotekë ose në shtëpi)	2	15	30
Përgaditja përfundimtare përprovim	2	15	30
Koha e kaluar në vlerësim (teste,kuiz,provim final)	10		10
Projektet,prezentimet ,etj			
Totali			

Metodologjia e mësimëdhënies:	Mësimi do të zhvillohet kryesisht përmes ligjëratave praktike, por do të mbahen edhe ligjërata teorike. Gjatë ligjëratave praktike elementet teknike do të shpjegohen nga mësimdhënësi dhe do të demonstrohen nga asistenti. Gjatë ligjëratave teorike do të punohet në mënyrë interaktive, ku studentët do të kenë mundësi të shprehin mendimin e tyre, të komentojnë, sugjerojnë dhe bëjnë pyetje.
Metodat e vlerësimit:	*Testimet e ndërmjetme 35 %* *Vijueshmëria 5 %* *Angazhim gjatë mësimi 10 %* *Testimi në fund të semestrit 50 %*
Literatura	
Literaturabazë:	1. Matsuzaki, Karol: Tennis Fundamentals, Human Kinetics, 2004. 2. PeterScholl: Tennis, Hachette, 1995, Paris. 3. Bahtiri, A.: Ligjërata të autorizuara, Prishtinë, 2007.
Literaturashtesë:	*Listoniliteraturën e rekomanduar/shtesë.*
Plani i dizejnuar i mësimit:	
Java	**Ligjerataqë do tëzhvillohet**
Java e parë:	Zhvillimi historik i tenisit
Java e dytë:	Qëndrimi themelor dhe lëvizjet nga qëndrimi themelor
***Java e tretë*:**	Rregullat e lojës
Java e katërt:	Llojet e raketave dhe të sipërfaqeja e fushës
Java e pestë:	Goditja forhend drive
***Java e gjashtë*:**	Goditj abekhend drive
Java e shtatë:	Goditjaforhend sllajs
Java e tetë:	Goditja bekhend sllajs
Java e nëntë:	Goditja volej me forhend
Java e dhjetë:	Testimi i parë

***Java e njëmbedhjetë*:**	Goditja volej me bekhend
***Java e dymbëdhjetë*:**	Goditja smash
***Java e trembëdhjetë*:**	Taktika e lojës në çifte
***Java e katërmbëdhjetë*:**	Rregullat e lojës
***Java e pesëmbëdhjetë*:**	Testimi i dytë

Politikatakademikedherregullat e mirësjelljes:
Politikat akademikedhe rregullat e mirësjelljes: Studenti është i obliguar për vijimin e së paku 80 % të ligjëratave dhe ushtrimeve (mbahet evidenca), duhet të mbajë qetësinë gjatë mësimit, të hyjë me kohë në orën mësimore. Për ligjëratën praktike studenti duhet të ketë veshmbathjen e përshtatshme sportive, e cila duhet të jetë e pastër